

डाइजेस्टिव केयर

DIGESTIVE CARE



फायदे

पेट की गैस कम होती है, कब्ज से राहत मिलती है, खट्टी डकार से छुटकारा मिलता है, पेट का दर्द ठीक होता है, पेट की सूजन कम होती है, पाचन तंत्र मजबूत होता है, पेट साफ रहता है, अपच की समस्या दूर होती है, और भी बहुत से फायदे हैं।

परहेज़

बहुत अधिक मसालेदार, तला-भुना और जंक फूड खाने से बचें। चाय, कॉफी और ठंडे पेय का अधिक सेवन न करें। धूम्रपान और शराब से परहेज करें। भोजन के तुरंत बाद लेटने से बचें।



प्रयोग विधि



15ml सुबह और 15ml शाम खाना खाने के बाद या डॉक्टर की सलाह से उपयोग करें।

1



Contact Us
8422847612



Visit Us
www.uhionline.com

ACAI BERRY JUICE

फायदे

अकाई बेरी जूस एंटीऑक्सिडेंट्स से भरपूर होता है, जो शरीर को नुकसान पहुँचाने वाले तत्वों से बचाता है। यह कोलेस्ट्रॉल के स्तर को सुधारने में मदद कर सकता है, मस्तिष्क की कार्यक्षमता बढ़ाता है और दिल की सेहत को बेहतर करता है। यह शरीर से हानिकारक तत्वों को बाहर निकालने में मदद करता है, कैंसर कोशिकाओं के फैलने को रोकता है, सूजन को कम करता है और ट्यूमर के बनने की प्रक्रिया को कुछ हद तक रोकता है। यह एक मजबूत इम्यून सिस्टम बनाता है और स्वस्थ कोशिकाओं के विकास को बढ़ावा देता है।

परहेज़

तला-भुना, मसालेदार खाना, चाय, कॉफी, ठंडे पेय, शराब, धूम्रपान से बचें।



Health Benefits Of Acai Berries

प्रयोग विधि

15 ml सुबह, 15 ml दोपहर, और 15 ml शाम, तीनों समय खाना खाने से पहले लें।

TOTAL HEALTH JUICE

फायदे

यह शरीर में प्राकृतिक रूप से ऊर्जा उत्पन्न करने में मदद करता है। यह लंबे समय तक बैठने, थका देने वाले काम, और तनाव से छुटकारा दिलाता है, जिससे आप पूरे दिन सक्रिय रहते हैं। यह शरीर की आलस्य को दूर करके चुस्ती और ताजगी को बढ़ाता है।

परहेज़

तला-भुना, मसालेदार खाना, चाय, कॉफी, ठंडे पेय, शराब, धूम्रपान से बचें।



प्रयोग विधि

15 ml सुबह, 15 ml दोपहर, और 15 ml शाम, तीनों समय खाना खाने से पहले लें।

SAFED MUSLI

फायदे

मांसपेशियों को मजबूत करता है और जोड़ों की सूजन को कम करने में मदद करता है और हड्डियों की गिरावट को रोकता है, यह जोड़ों के बीच श्लेष द्रव को बेहतर बनाने में भी मदद करता है। पुरुष शक्ति, जोश और जीवन शक्ति बढ़ाएं। शीघ्र पतन में बहुत उपयोगी है।

परहेज़

तला-भुना मसालेदार भोजन से बचें चाय कॉफी शराब धूम्रपान न करें फास्ट फूड जंक फूड ठंडे पेय से परहेज करें भारी भोजन और ज्यादा मीठा न खाएं संतुलित आहार लें



प्रयोग विधि

एक कैप्सूल सुबह, एक कैप्सूल शाम खाना खाने के बाद या डॉक्टर की सलाह से उपयोग करें

GREEN TEA

फायदे

वजन कम करने के लिए, गठिया रोग में फायदेमंद, हृदय के लिए अच्छा होता है, मुंह के लिए सही होता है, इम्यूनिटी बढ़ाता है, कैंसर के खतरे को कम करता है, डायबिटीज़ और ब्लड प्रेशर में भी फायदेमंद होता है।



परहेज़

बहुत ज्यादा चाय या कैफीन युक्त पेय न लें। तला-भुना और मसालेदार भोजन से बचें। खाली पेट ग्रीन टी का सेवन न करें। शराब, धूम्रपान और जंक फूड से परहेज करें।

प्रयोग विधि

1 चम्मच ग्रीन टी को गर्म पानी में डालें, 2-3 मिनट तक ढककर रखें, फिर छानकर पिएं। दिन में 2-3 बार पिएं या डॉक्टर की सलाह से उपयोग करें।

यूरिक एसिड कैप्सूल

URIC ACID



फायदे

यूरिक एसिड के स्तर को नियंत्रित करता है, जोड़ों के दर्द और सूजन को कम करता है, शरीर में जमा यूरिक एसिड को बाहर निकालने में मदद करता है, किडनी को मजबूत करता है और यूरिनरी सिस्टम को साफ करता है, नियमित सेवन से जोड़ों की मूवमेंट में सुधार होता है और राहत मिलती है



परहेज़

अधिक प्रोटीन युक्त भोजन जैसे रेड मीट, सीफूड और बीन्स से बचें, शराब और जंक फूड का सेवन न करें, पानी अधिक पिएं और वजन नियंत्रित रखें

प्रयोग विधि

1 चम्मच ग्रीन टी को गर्म पानी में डालें, 2-3 मिनट तक ठककर रखें, फिर छानकर पिएं। दिन में 2-3 बार पिएं या डॉक्टर की सलाह से उपयोग करें।

SUPER DARDNASH

फायदे

नसों में होने वाले दर्द तनाव को दूर करता है। हड्डियों जोड़ों के दर्द से राहत प्रदान करता है। कमर दर्द पैर दर्द जोड़ों का दर्द सर दर्द और मासपेशियों में होने वाले खींचाव को कम करता है।



परहेज़

बहुत मसालेदार, तला-भुना भोजन, शराब, धूम्रपान, और अधिक कैफीन से बचें।

प्रयोग विधि

1-2 टैबलेट्स, पानी के साथ, दिन में 2-3 बार या डॉक्टर की सलाह अनुसार लें।

LIVER CARE

फायदे

लीवर सोजिश एवं लीवर की अन्य बीमारियों में लाभदायक है। पीलिया और हेपेटोमोलोजी में बहुत मददगार है। भूख कम लगने की समस्या में उपयोगी।

परहेज़

बहुत मसालेदार, तला-भुना भोजन, शराब, धूम्रपान, और अधिक कैफीन से बचें।



प्रयोग विधि

1 कैप्सूल सुबह और 1 कैप्सूल शाम, खाना खाने के बाद पानी के साथ लें या डॉक्टर की सलाह अनुसार।



BOOST IMMUNE

फायदे

इसमें विटामिन ए, विटामिन डी, विटामिन सी, विटामिन ई, विटामिन बी 1, विटामिन बी 2, विटामिन के, विटामिन पी पी, विटामिन बी 12, बी 7, बी 5, बी 6, है। शरीर को शक्ति प्रदान करता है। बीमारियों से लड़ने की क्षमता को बढ़ता है।



परहेज़

बहुत मसालेदार, तला-भुना और जंक फूड से बचें। शराब, धूम्रपान और अधिक कैफीन युक्त पेय से परहेज करें। संतुलित आहार लें और पर्याप्त नींद लें।



प्रयोग विधि

1-2 टैबलेट्स, सुबह और शाम, खाना खाने के बाद पानी के साथ लें या डॉक्टर की सलाह अनुसार।

JOINT PAIN OIL

फायदे

इस तेल का उपयोग करके जोड़ों और घुटनों के अलावा मांसपेशियों, कंधे और पैरों के दर्द में उपयोगी हैं। यह तेल गर्दन या मोच के दर्द में भी आराम देता है। और मोच या मांसपेशियों में खिंचाव को ठीक करता है।

परहेज़

तला-भुना, मसालेदार और जंक फूड से बचें। अत्यधिक शारीरिक श्रम और तनाव से बचें। शराब, धूम्रपान से दूरी बनाएं। उचित आराम और व्यायाम का पालन करें।

प्रयोग विधि

दर्द वाली जगह पर 2-3 बूँदें जाँट पेन ऑइल की लगाएं और हल्के हाथों से मालिश करें। दिन में 2-3 बार या डॉक्टर की सलाह अनुसार उपयोग करें।



Oils for Joint Pain



LEUCO CARE

फायदे

यह खुजली, जलन और सफेद साव, पैदा करने वाले कीटाणुओं से बचाता है। यह स्वाभाविक रूप से पीएच संतुलन को धीरे धीरे साफ और बहाल करता है। यह प्राकृतिक (Natural) रूप से हीले जननांग मार्ग (genital tract) को कसने में मदद करता है।



परहेज़

White Discharge

तला भुना मसालेदार खट्टी ठंडी चीज़ें न खाएं साफ सफाई रखें और आराम करें



HydroSalpinx



Leukorrhoea



PID



Too smell



Offensive

प्रयोग विधि

दिन में दो बार खाना खाने के बाद गुनगुने पानी के साथ लें डॉक्टर की सलाह माने



फायदे

यह थकान, वजन बढ़ना, डिप्रेशन और धीमी हृदय गति और शुष्क त्वचा, बाल झड़ने को रोकता है।

परहेज़

मसालेदार, तला-भुना और जंक फूड से बचें। आयोडीन युक्त खाद्य पदार्थ जैसे नमक संतुलित मात्रा में लें। ज्यादा मीठा और कैफीन युक्त चीजें जैसे चाय और कॉफी कम करें। तनाव से बचें और नियमित व्यायाम करें।

प्रयोग विधि

थायरॉइड कैप्सूल को दिन में दो बार खाना खाने के बाद गुनगुने पानी के साथ लें। डॉक्टर की सलाह के अनुसार ही सेवन करें।

ORTHO CARE



फायदे

जो आपकी पीठ, शरीर, जोड़ों, घुटनों, और मासपेशियों के दर्द को रोकने में सहायता प्रदान करता है। यू एच आई आर्थो केयर कैप्सूल आपके लिए लाभ करी होगा। आपको इसके प्रयोग से राहत मिलेगी इसमें प्राकृतिक जड़ी बूटियों का अनोखा मिश्रण है। दर्द के साथ साथ सूजन में भी आराम मिलेगा।



परहेज़

भारी और तले-भुने खाने से बचें। ठंडी चीजें जैसे ठंडा पानी, बर्फ या ठंडे पेय पदार्थ न लें। अत्यधिक मेहनत वाले काम से बचें। हल्का और पौष्टिक आहार लें और नियमित रूप से हल्का व्यायाम करें।

प्रयोग विधि

आर्थो केयर कैप्सूल को दिन में दो बार खाना खाने के बाद गुनगुने पानी के साथ लें। डॉक्टर की सलाह के अनुसार सेवन करें।



फायदे

त्वचा के लिए फायदेमंद होता है। गर्भावस्था एवं गर्भस्थ शिशु के लिए फायदेमंद और हृदय संबंधी रोगों में असरकारक होता है। उच्च रक्तचाप (हाई ब्लड प्रेशर) को कम करने में सहायक होता है।



परहेज़

तला-भुना और अधिक वसायुक्त खाना खाने से बचें। मिर्च-मसालेदार चीजें और जंक फूड का सेवन न करें। संतुलित और पौष्टिक आहार लें। धूम्रपान और शराब से बचें।

प्रयोग विधि

ओमेगा सॉफ्ट जेल को दिन में एक या दो बार खाना खाने के बाद पानी के साथ लें। डॉक्टर की सलाह के अनुसार सेवन करें।



फायदे

कब्ज से छुटकारा कब्ज की समस्या में अलसी का तेल फायदेमंद होता है। स्किन हेल्थ में भी सुधार करता है हार्ट हेल्थ के लिए फायदेमंद। कैंसर कोशिकाओं को रोकता है।



परहेज़

ज्यादा तला-भुना और मसालेदार खाना न खाएं। जंक फूड से बचें। संतुलित आहार लें जिसमें हरी सब्जियां और फल शामिल हों। धूम्रपान और शराब से दूर रहें।

प्रयोग विधि

फ्लैक्स ऑयल सॉफ्ट जेल को दिन में एक या दो बार खाना खाने के बाद पानी के साथ लें। डॉक्टर की सलाह के अनुसार ही सेवन करें।



फायदे

सूजन और दर्द से राहत देकर प्राकृतिक(Natural) जोड़ों के दर्द से राहत प्रदान करता है। उच्च रक्तचाप, गठिया और अस्थमा के साथ-साथ श्वसन और पाचन समस्याओं वाले लोगों के लिए लाभकारी होता है।



परहेज़

तला-भुना, मसालेदार और खट्टी चीजों से बचें। ज्यादा मीठा खाने से परहेज करें। धूम्रपान और शराब से बचें। संतुलित आहार लें और अधिक पानी पिएं।

प्रयोग विधि

नोनी कैप्सूल को दिन में दो बार खाना खाने के बाद पानी के साथ लें। डॉक्टर की सलाह के अनुसार सेवन करें।



फायदे

सूजन और दर्द से राहत देकर प्राकृतिक(Natural) जोड़ों के दर्द से राहत प्रदान करता है। उच्च रक्तचाप, गठिया और अस्थमा के साथ-साथ श्वसन और पाचन समस्याओं वाले लोगों के लिए लाभकारी होता है।



परहेज़

तला-भुना और अधिक वसायुक्त भोजन न करें। मिर्च-मसालेदार चीजों और जंक फूड से बचें। संतुलित आहार लें जिसमें हरी सब्जियां और ताजे फल शामिल हों। अधिक कैफीन और शराब से बचें।

प्रयोग विधि

मोरिंगा कैप्सूल को दिन में एक या दो बार खाना खाने के बाद गुनगुने पानी के साथ लें। डॉक्टर की सलाह के अनुसार ही सेवन करें।



फायदे

इसका काम ऊर्जा और रक्त कोशिकाओं का उत्पादन करना है। अनेकों पोषक तत्वों से परिपूर्ण स्पिरुलिना कैंसर के रोकथाम में भी सकारात्मक भूमिका निभाती है। ये आपके खून से कोलेस्ट्रॉल का लेवल कम करके रक्तचाप को नियंत्रित करता है।



परहेज़

ज्यादा तला-भुना और मसालेदार खाना न खाएं। फास्ट फूड और कैफीन का अधिक सेवन न करें। संतुलित आहार लें जिसमें हरी सब्जियां, फल और पर्याप्त पानी शामिल हो।

प्रयोग विधि

स्पिरुलिना कैप्सूल को दिन में एक या दो बार खाना खाने के बाद पानी के साथ लें। बेहतर परिणाम के लिए डॉक्टर की सलाह के अनुसार ही सेवन करें।

हेयर केयर कैप्सूल

HAIR CARE CAPSULE



फायदे

बालों का झड़ना कम करता है, बालों के गंजेपन को दूर करता है और 15 दिन में बाल उगना शुरू कर देता है, प्राकृतिक तरीके से। बालों को मजबूत और घना बनाता है, डैंड्रफ और स्कैल्प से जुड़ी समस्याओं में मदद करता है, बालों को प्राकृतिक चमक और पोषण देता है, समय से पहले सफेद बालों की समस्या को कम करता है



परहेज़

तला भुना और अधिक मसालेदार खाना न खाएं, अत्यधिक केमिकल वाले शैम्पू और हेयर प्रोडक्ट्स का उपयोग न करें, धूम्रपान और शराब से बचें, तनाव से बचें और पर्याप्त नींद लें

प्रयोग विधि

हेयर केयर कैप्सूल को दिन में एक बार या डॉक्टर की सलाह अनुसार खाना खाने के बाद पानी के साथ लें।

वेट लॉस ग्रीन टैबलेट

WEIGHT LOSS GREEN



फायदे

वजन कम करता है, भूख को नियंत्रित करता है, 15 दिन में 5 से 7 किलो वजन कम करता है, एनर्जी लेवल बनाए रखता है, नियमित सेवन से बेहतर फिटनेस और शोप मिलता है, शरीर से टॉक्सिन्स बाहर निकालता है, मांसपेशियों को रिपेयर करता है और पूरे शरीर को रीसेट करके एक खूबसूरत शरीर बनाता है



परहेज़

तला भुना और अधिक वसायुक्त खाना न खाएं, जंक फूड और शक्करयुक्त पदार्थों से बचें, अत्यधिक मीठे और कार्बोनेटेड पेय पदार्थों का सेवन न करें, नियमित व्यायाम करें और पर्याप्त पानी पिएं

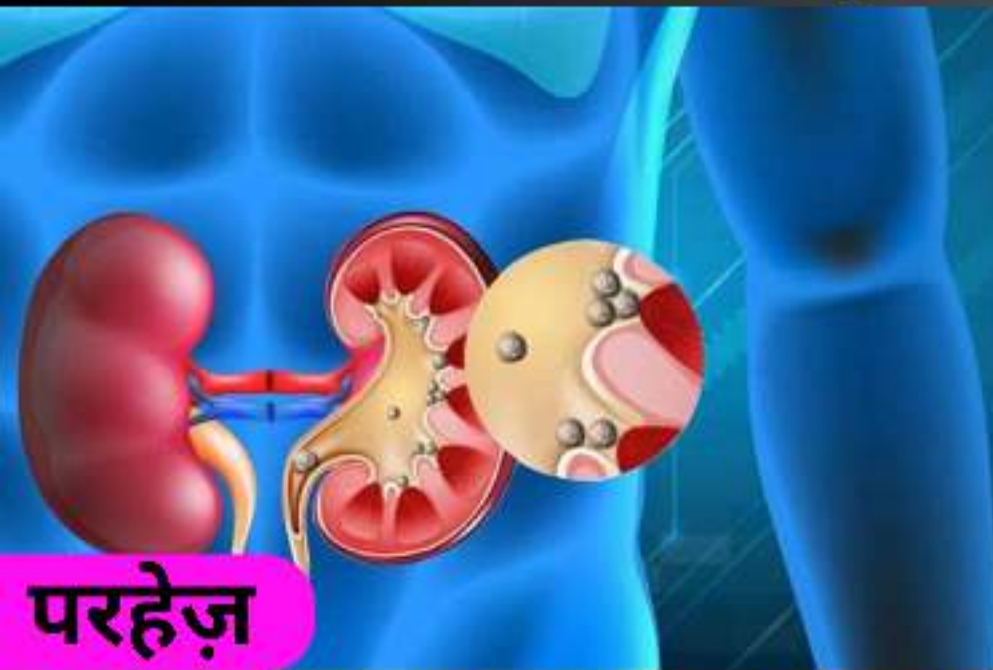
प्रयोग विधि

ग्रीन टैबलेट को दिन में एक या दो बार खाना खाने के बाद पानी के साथ लें, डॉक्टर की सलाह के अनुसार सेवन करें



फायदे

अगर किडनी स्टोन 3 मिमी से 15 मिमी तक है तो 30 दिन में खत्म हो जाएगा। शरीर से विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने में मदद करता है, यूरिनरी ट्रैक्ट की समस्याओं को कम करता है, किडनी स्टोन के निर्माण को रोकता है, सूजन और जलन को कम करता है, नियमित सेवन से किडनी को स्वस्थ और मजबूत बनाए रखता है



KIDNEY STONE

Everything You Need
to Know About

परहेज़

तला भुना और ज्यादा नमक वाला खाना न खाएं, अधिक प्रोटीन और फास्ट फूड से बचें, शराब और कैफीन का सेवन कम करें, पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं

प्रयोग विधि

कैप्सूल को दिन में एक या दो बार खाना खाने के बाद गुनगुने पानी के साथ लें, डॉक्टर की सलाह के अनुसार सेवन करें

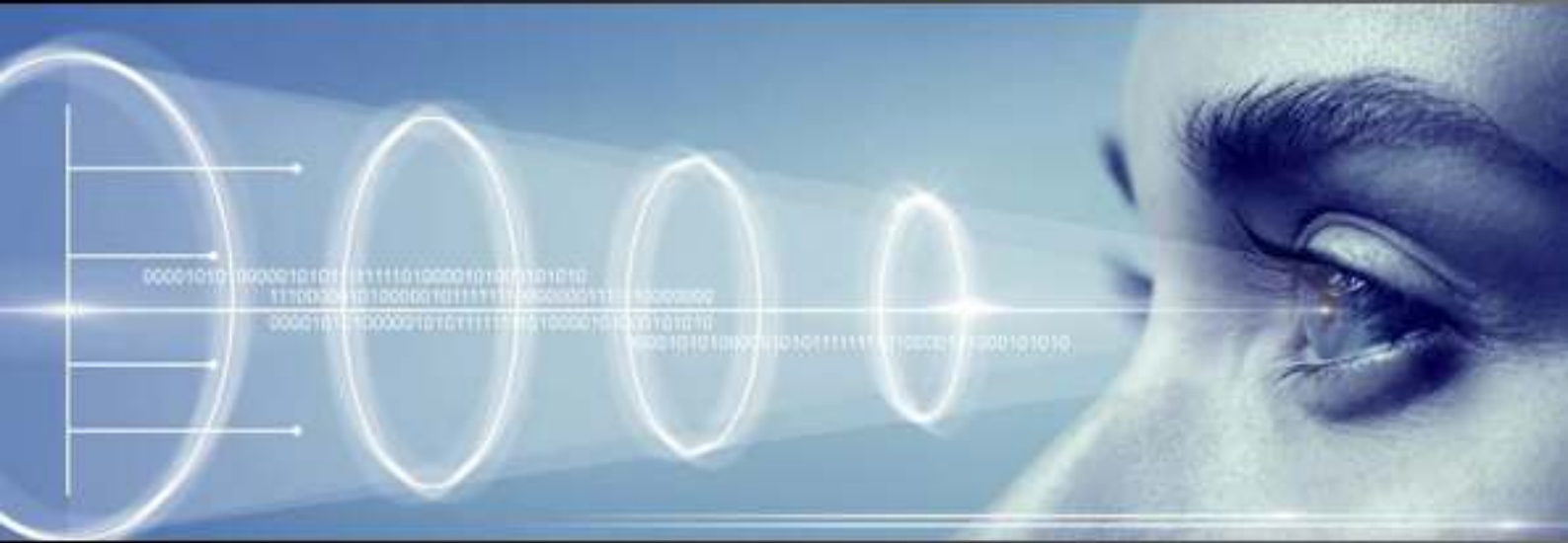
आई केयर कैप्सूल

EYE CARE CAPSULE



फायदे

आई केयर कैप्सूल आंखों की रोशनी को सुधारता है, आंखों की थकान और जलन को कम करता है, डिजिटल स्क्रीन के लंबे उपयोग से होने वाले नुकसान से बचाता है, रेटिना और आंखों की मांसपेशियों को मजबूत करता है, नजर के चश्मे को हटाने में मदद करता है, नियमित सेवन से आंखों को पोषण मिलता है और दृष्टि स्पष्ट होती है



परहेज़

बहुत ज्यादा मोबाइल, लैपटॉप या टीवी देखने से बचें, धूल और प्रदूषण से आंखों को बचाएं, ज्यादा तला भुना और मसालेदार खाना न खाएं, धूम्रपान और शराब से दूर रहें

प्रयोग विधि

आई केयर कैप्सूल को दिन में एक बार या डॉक्टर की सलाह के अनुसार भोजन के बाद पानी के साथ लें



फायदे

यह पाउडर कब्ज को जड़ से खत्म करता है, पाचन तंत्र को सुधारता है, गैस, एसिडिटी और भारीपन से राहत देता है, नियमित सेवन से पेट पूरी तरह साफ रहता है और शरीर हल्का महसूस करता है।



परहेज़

तला-भुना और मसालेदार खाना कम करें, अधिक फाइबर युक्त आहार लें, पर्याप्त पानी पिएं और तनाव से बचें।

प्रयोग विधि

रात को सोने से पहले एक चम्मच पाउडर गुनगुने पानी या दूध के साथ लें।
डॉक्टर की सलाह के अनुसार मात्रा बदल सकते हैं।

आई ड्रॉप EYE DROP



फायदे

आई ड्रॉप आंखों की जलन, सूजन और लालिमा को कम करता है, आंखों को ठंडक और आराम देता है, ड्राईनेस को दूर करता है, आंखों की नमी को बनाए रखता है, धूल और प्रदूषण से हुई समस्याओं से राहत देता है और दृष्टि को साफ और स्पष्ट करता है।

Eye Infection Prevention Tips Rainy Season



परहेज़

आंखों को बार-बार न छूएं, धूल, धूप और प्रदूषण से बचने के लिए चश्मा पहनें, बहुत ज्यादा स्क्रीन टाइम से बचें और साफ-सफाई का ध्यान रखें।

प्रयोग विधि

एक से दो बूंद आई ड्रॉप को दिन में दो से तीन बार आंखों में डालें। डॉक्टर की सलाह के अनुसार इस्तेमाल करें।

सुपर 7 तुलसी

SUPER 7 TULSI



फायदे

सुपर 7 तुलसी शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाती है, सर्दी, खांसी, गले की खराश, अस्थमा (दमा) और सांस की समस्या को भी ठीक करती है, तनाव कम करती है और शरीर को डिटॉक्स करती है।



परहेज़

तला-भुना खाना और ठंडी चीजों से बचें, अधिक मीठे पेय पदार्थों का सेवन न करें, और पर्याप्त पानी पिएं।

प्रयोग विधि

3-5 बूंद सुपर 7 तुलसी को एक गिलास पानी, चाय या किसी भी पेय में मिलाकर दिन में दो से तीन बार पिएं। डॉक्टर की सलाह के अनुसार सेवन करें।

नाभि ऑयल

NABHI OIL



फायदे

नाभि ऑयल शरीर की प्राकृतिक ऊर्जा को बढ़ाता है, पाचन तंत्र को सुधारता है, त्वचा को नमी और चमक प्रदान करता है, हार्मोन संतुलन में मदद करता है, तनाव को कम करता है, और पेट दर्द, गैस, व सिरदर्द जैसी समस्याओं में राहत देता है।



परहेज़

नाभि क्षेत्र को साफ रखें, ठंडी चीजों से बचें और संतुलित आहार लें।

प्रयोग विधि

नाभि पर 2-3 बूंद तेल लगाकर हल्के हाथों से घड़ी की दिशा में मसाज करें। रात को सोने से पहले इसका उपयोग करें। डॉक्टर की सलाह के अनुसार भी प्रयोग किया जा सकता है।

बोन बूस्टर

BONE BOOSTER



फायदे

हड्डियों की मजबूती बढ़ाता है। ऑस्टियोपोरोसिस से बचाता है। फ्रैक्चर के खतरे को कम करता है। जोड़ों के दर्द को कम करता है। हड्डियों की घनत्व बढ़ाता है। कैल्शियम और विटामिन डी की कमी को पूरा करता है। मांसपेशियों और हड्डियों के सिस्टम को मजबूत करता है। उम्र से संबंधित हड्डी के नुकसान को रोकता है।

परहेज़

दिन में एक या दो बार भोजन के बाद गुनगुने पानी या दूध के साथ लें। डॉक्टर की सलाह के अनुसार सेवन करें।

प्रयोग विधि

अधिक तला-भुना और मसालेदार भोजन न करें, धूम्रपान और शराब से बचें, और नियमित व्यायाम करें।

सिस्ट केयर सिरप

CYST CARE SYRUP



फायदे

सिस्ट को कम करने में मदद करता है। दर्द और सूजन को कम करता है। सिस्ट के खतरे को कम करता है। प्रजनन क्षमता को बढ़ाता है। हार्मोनल संतुलन को बनाए रखता है। मासिक धर्म की समस्याओं को कम करता है। पीसीओएस (PCOS) के लक्षणों को कम करता है। सिस्ट के कारण होने वाले मानसिक तनाव को कम करता है। रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है। सामान्य स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है।

परहेज़

जंक फूड, तला-भुना और मसालेदार खाना न खाएं, ज्यादा मीठे खाद्य पदार्थों से बचें, तनाव कम करें और पर्याप्त पानी पिएं।

प्रयोग विधि

दिन में दो बार 10-15 मिलीलीटर सिरप को गुनगुने पानी के साथ भोजन के बाद लें। डॉक्टर की सलाह के अनुसार सेवन करें।



फायदे

हैंड वॉश हाथों को गहराई से साफ करता है, बैक्टीरिया और वायरस को मारता है, त्वचा को मुलायम और नमी युक्त बनाए रखता है, संक्रमण से बचाता है, और एक ताजगी भरी खुशबू प्रदान करता है।

WASH YOUR HANDS

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

READ MORE



परहेज़

अत्यधिक रसायन वाले साबुन का उपयोग न करें, हाथ धोने के बाद अच्छी तरह सुखाएं और मॉइस्चराइजर का उपयोग करें।

प्रयोग विधि

थोड़ी मात्रा में हैंड वॉश लें, गीले हाथों पर लगाकर 20-30 सेकंड तक मलें, और साफ पानी से धो लें।

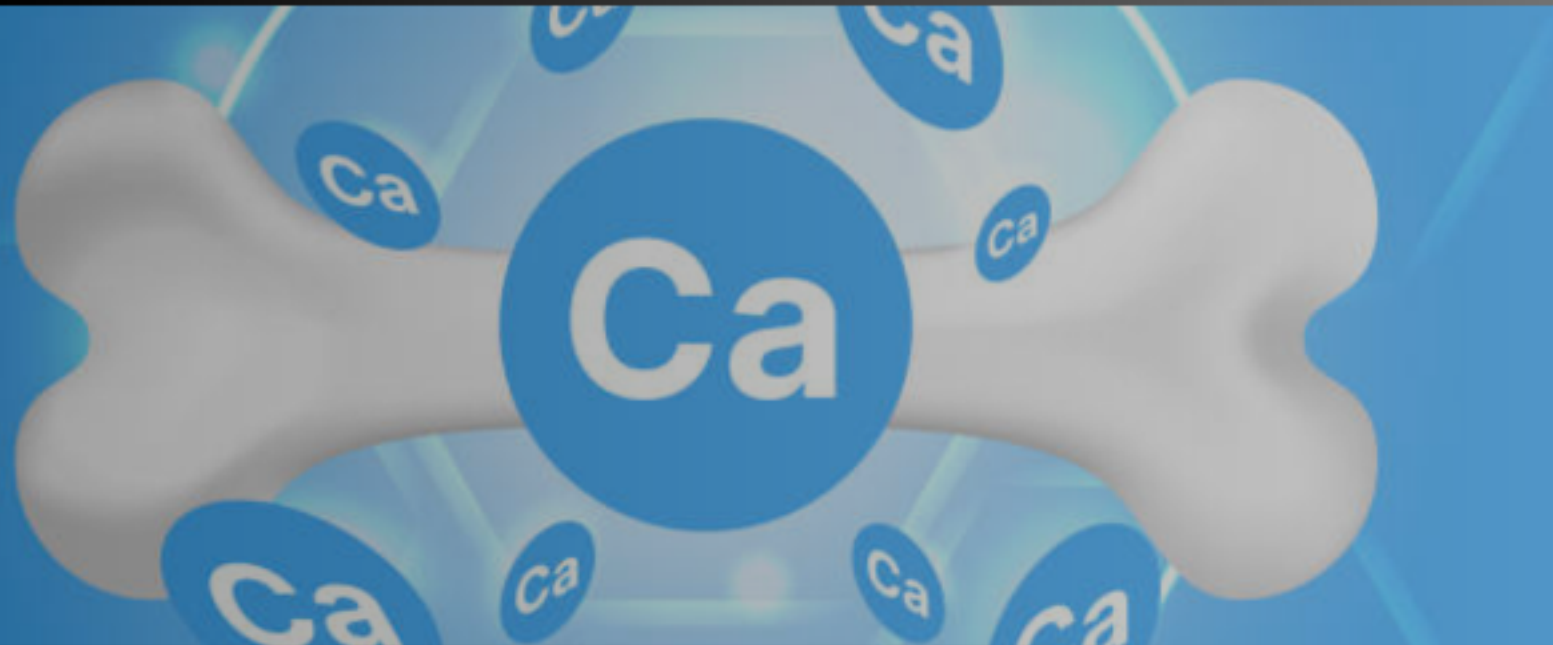
कैल्शियम कैप्सूल

CALCIUM CAPSULE



फायदे

कैल्शियम कैप्सूल हड्डियों और दांतों को मजबूत बनाता है, हड्डियों के घनत्व (Bone Density) को बढ़ाता है, जॉइंट पेन और कमजोरी में राहत देता है, मांसपेशियों को शक्ति देता है, ऑस्टियोपोरोसिस से बचाता है, और शरीर के न्यूरोमस्क्युलर फंक्शन को बेहतर करता है।



परहेज़

अधिक फास्ट फूड, सॉफ्ट ड्रिंक और कैफीन का सेवन न करें, संतुलित आहार लें जिसमें पर्याप्त मात्रा में विटामिन डी और फाइबर हो।

प्रयोग विधि

दिन में एक या दो बार भोजन के बाद पानी या दूध के साथ लें। डॉक्टर की सलाह के अनुसार सेवन करें।

दंत प्रभा मंजन

DANT PRABHA



फायदे

दंत प्रभा मंजन दांतों को सफेद और मजबूत बनाता है, मसूड़ों की सूजन और खून आना रोकता है, कैविटी और बैक्टीरिया को खत्म करता है, सांसों की बदबू को दूर करता है, दांत दर्द में राहत देता है, और पूरे मुंह की स्वच्छता बनाए रखता है।



परहेज़

बहुत अधिक मीठे पदार्थ और सॉफ्ट ड्रिंक का सेवन न करें, धूम्रपान से बचें, और नियमित रूप से दांतों की सफाई करें।

प्रयोग विधि

रोज सुबह और रात को ब्रश या उंगली से दांतों और मसूड़ों पर मंजन मलें, फिर गुनगुने पानी से कुल्ला करें।

सुपर सी बकथॉर्न जूस

SUPER SEA BUCKTHORN



फायदे

पर सी बकथॉर्न जूस इम्यूनिटी को बढ़ाता है, पाचन तंत्र को सुधारता है, त्वचा को नमी और चमक प्रदान करता है, बालों को पोषण देता है, शरीर को डिटॉक्स करता है, दिल को मजबूत बनाता है, और ऊर्जा के स्तर को बढ़ाता है। यह एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर होता है, जो उम्र बढ़ने की प्रक्रिया को धीमा करता है।



परहेज़

जंक फूड, अधिक तला-भुना खाना और अधिक शक्करयुक्त पदार्थों से बचें। पर्याप्त पानी पिएं और संतुलित आहार लें।

प्रयोग विधि

दिन में 20-30 मिलीलीटर जूस को गुनगुने पानी में मिलाकर खाली पेट पिएं। डॉक्टर की सलाह के अनुसार मात्रा बदल सकते हैं।

भृंगराज हेयर ऑयल

BHRINGRAJ HAIR OIL



फायदे

भृंगराज हेयर ऑयल बालों के झड़ने को रोकता है, बालों की जड़ों को मजबूत करता है, समय से पहले सफेद होने वाले बालों की समस्या को कम करता है, बालों को घना, लंबा और चमकदार बनाता है, डैंड्रफ और स्कैल्प की सूजन को कम करता है, और सिर की त्वचा को पोषण प्रदान करता है।

RESULTS

BEFORE

AFTER

BEFORE

AFTER



परहेज़

जंक फूड, अधिक तला-भुना खाना और अधिक शक्करयुक्त पदार्थों से बचें। पर्याप्त पानी पिएं और संतुलित आहार लें।

प्रयोग विधि

हल्के गर्म तेल को स्कैल्प पर लगाएं और 5-10 मिनट तक हल्के हाथों से मसाज करें। इसे 1-2 घंटे या रातभर के लिए छोड़ दें, फिर माइल्ड शैंपू से धो लें। सप्ताह में 2-3 बार उपयोग करें।

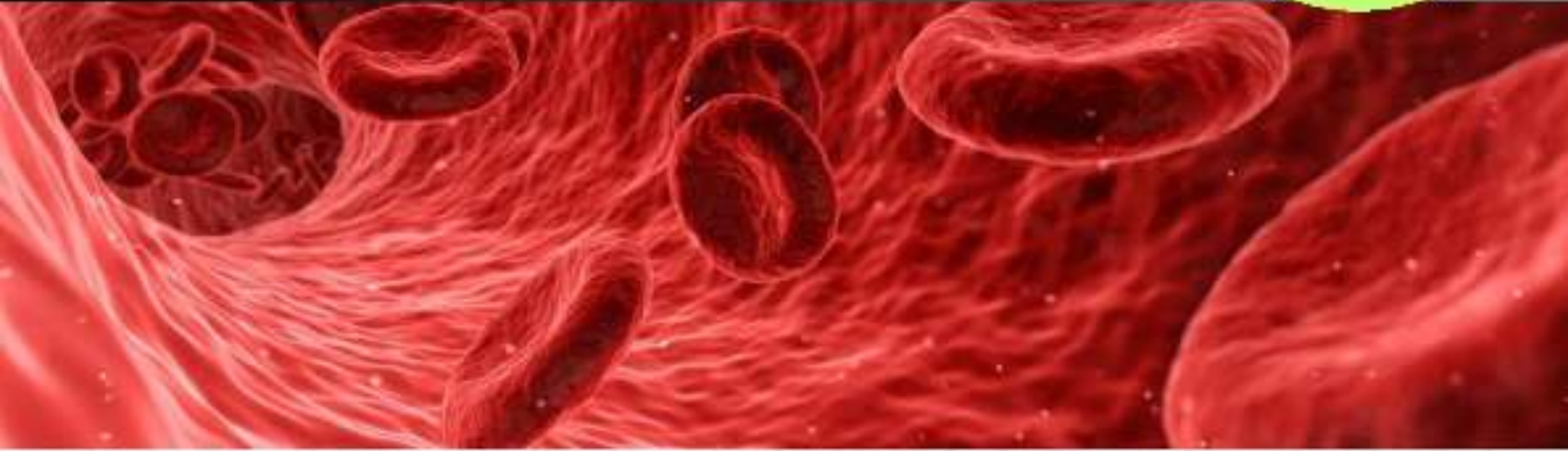
ब्लड प्यूरीफायर सिरप

BLOOD PURIFIER



फायदे

ब्लड प्यूरीफायर सिरप खून को साफ करता है, पिंपल्स और त्वचा की एलर्जी को कम करता है, चेहरे पर निखार लाता है, शरीर से टॉक्सिन्स को बाहर निकालता है, त्वचा के दाग-धब्बों को दूर करता है, पाचन को सुधारता है और शरीर को ऊर्जा प्रदान करता है।



BLOOD & BOOST YOUR HEALTH

परहेज़

तला-भुना और मसालेदार खाना कम करें, जंक फूड और शक्करयुक्त पदार्थों से बचें, और पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं।

प्रयोग विधि

दिन में दो बार 10-15 मिलीलीटर सिरप को गुनगुने पानी के साथ लें। डॉक्टर की सलाह के अनुसार सेवन करें।

नोनी सिरप

NONI SYRUP



फायदे

नोनी सिरप इम्यून सिस्टम को मजबूत करता है, पाचन तंत्र को सुधारता है, खून साफ करता है, ऊर्जा और स्टैमिना बढ़ाता है, शरीर को डिटॉक्स करता है, तनाव और थकान को कम करता है, गठिया और जोड़ों के दर्द में राहत देता है, त्वचा और बालों को स्वस्थ बनाता है और हार्मोनल संतुलन बनाए रखता है।



परहेज़

जंक फूड और तला-भुना खाना न खाएं, ज्यादा शक्करयुक्त और ठंडे पेय पदार्थों से बचें, और पर्याप्त पानी पिएं।

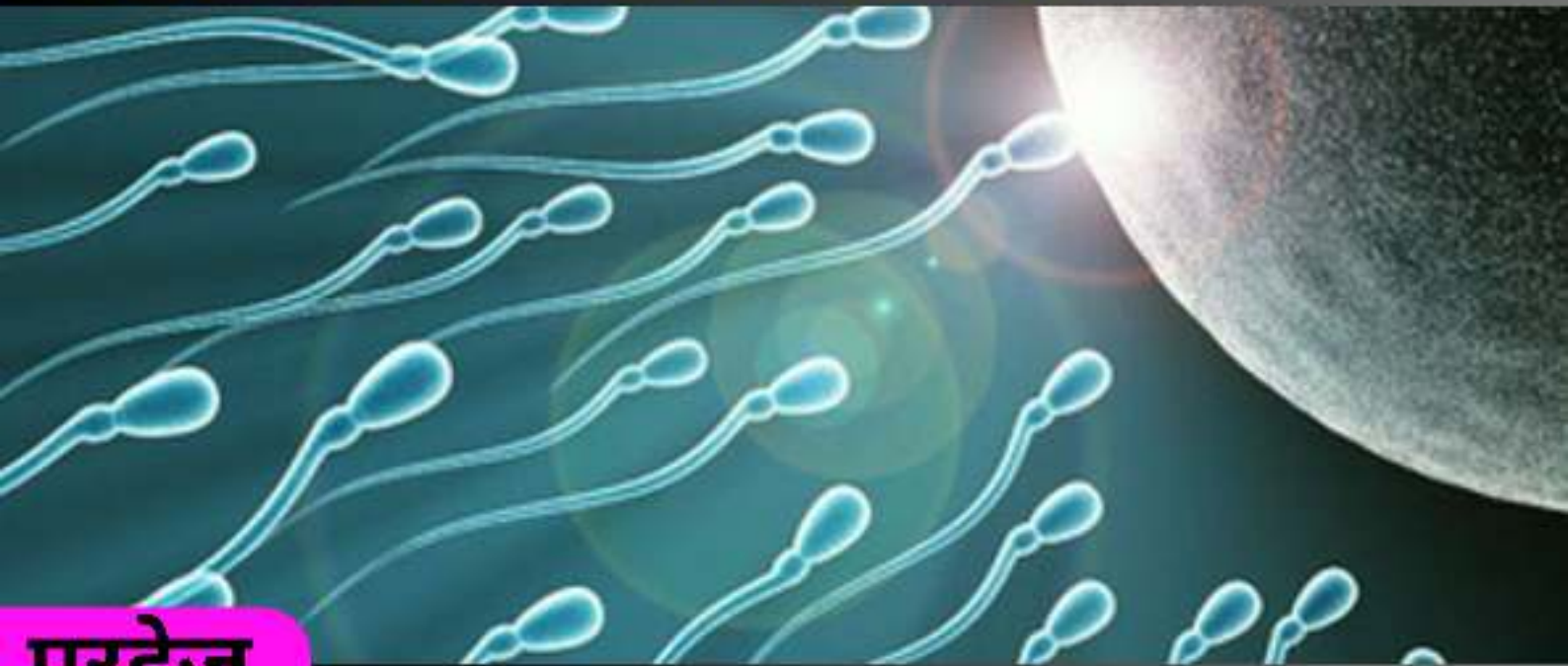
प्रयोग विधि

सुबह खाली पेट और रात को सोने से पहले 15-20 मिलीलीटर सिरप को गुनगुने पानी में मिलाकर पिएं। डॉक्टर की सलाह के अनुसार सेवन करें।



फायदे

शुक्राणुओं की समस्या में सुधार करके नपुंसकता को ठीक करता है। वीर्य का पतलापन धातु स्वपनदोष आदि में लाभकारी है। पेशाब के साथ वीर्य आने को ठीक करके, वीर्य को गाढ़ा करता है। स्टैमिना (Stamina) और कामशक्ति को बढ़ाता है। शीघ्रपतन ठीक करता है, जोश, स्फूर्ति एवं ताकत को बढ़ाता है। हाथ पैरो, पिण्डलियों, कमर दर्द शरीर की टूटन, शारीरिक एवं मानसिक कमजोरी को दूर करता है।



परहेज़

तला-भुना और भारी खाना कम खाएं, शराब और सिगरेट से बचें, और संतुलित आहार के साथ नियमित व्यायाम करें।

प्रयोग विधि

5 ग्राम पाउडर सुबह नहार मुँह और 5 ग्राम रात को सोते वक़्त इस्तेमाल करे या डॉक्टर की सलाह से इस्तेमाल करे।



फायदे

ग्रीन एप्पल शैम्पू बालों की गहराई से सफाई करता है, स्कैल्प को पोषण देता है, डैंड्रफ को कम करता है, बालों को मुलायम, चमकदार और सुगंधित बनाता है, बालों के झड़ने को रोकता है और बालों की प्राकृतिक नमी को बनाए रखता है।



परहेज़

अत्यधिक केमिकल वाले उत्पादों का उपयोग न करें, बालों को बहुत गर्म पानी से न धोएं, और संतुलित आहार लें।

प्रयोग विधि

गीले बालों पर आवश्यक मात्रा में शैम्पू लगाएं, हल्के हाथों से मसाज करें और 2-3 मिनट बाद पानी से धो लें। बेहतर परिणाम के लिए सप्ताह में 2-3 बार उपयोग

लेडी केयर सिरप

LADY CARE SYRUP



फायदे

लेडी केयर सिरप महिलाओं के स्वास्थ्य के लिए विशेष रूप से तैयार किया गया है। यह हार्मोनल असंतुलन को ठीक करता है, मासिक धर्म की अनियमितता को दूर करता है, पीसीओडी और पीसीओएस की समस्याओं में राहत देता है, कमजोरी और थकान को कम करता है, और संपूर्ण प्रजनन स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है।



परहेज़

जंक फूड, ज्यादा मसालेदार और तले हुए खाने से बर्ज़े, तमाकू कम करें और पर्याप्त पानी पिएं।

प्रयोग विधि

दिन में दो बार 10-15 मिलीलीटर सिरप गुनगुने पानी के साथ लें। डॉक्टर की सलाह के अनुसार सेवन करें।

सुपर हेल्थ पाउडर

SUPER HEALTH



फायदे

सुपर हेल्थ पाउडर शरीर की ऊर्जा को बढ़ाता है, इम्यून सिस्टम को मजबूत करता है, पाचन में सुधार करता है, कमजोरी और थकान को दूर करता है, वजन संतुलित रखने में मदद करता है, और संपूर्ण शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है। यह पोषक तत्वों से भरपूर है, जो शरीर को प्राकृतिक शक्ति और स्फूर्ति प्रदान करता है।



परहेज़

जंक फूड और तली-भुनी चीजों से बचें, संतुलित आहार लें, और नियमित व्यायाम करें।

प्रयोग विधि

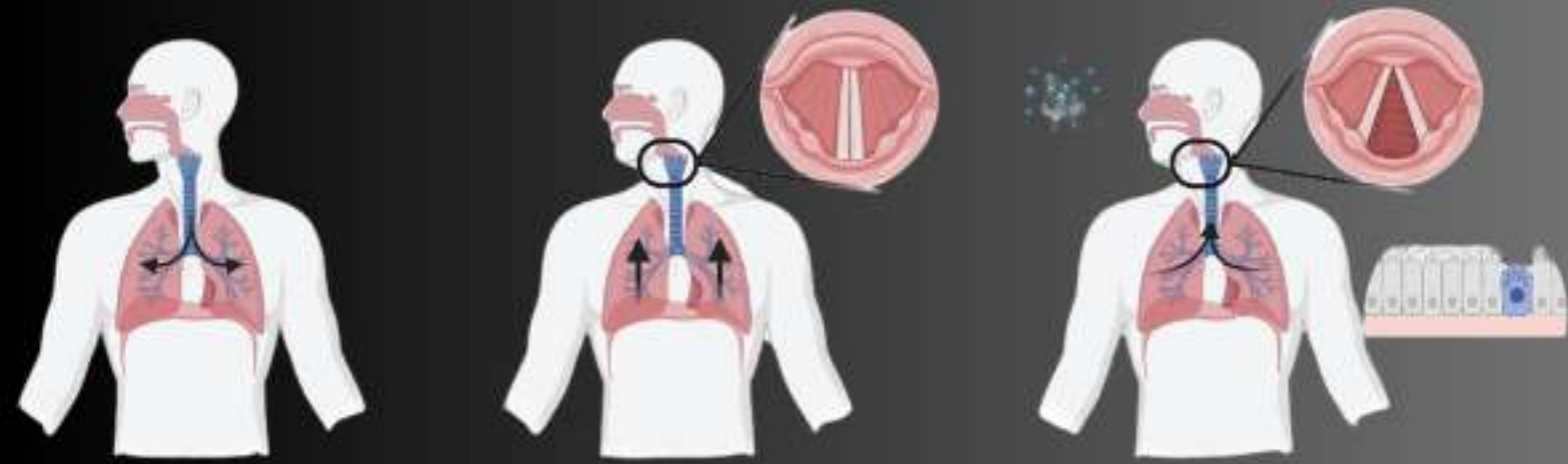
1-2 चम्मच पाउडर को दूध, पानी, या स्मूदी में मिलाकर सुबह खाली पेट और रात को सोने से पहले पिएं। डॉक्टर की सलाह के अनुसार उपयोग करें।

कफ सिरप COUGH SYRUP



फायदे

कफ सिरप गले की खराश और बलगम को कम करता है, खांसी को शांत करता है, सर्दी-जुकाम से राहत देता है, गले को नमी और आराम प्रदान करता है, और इम्यूनिटी को मजबूत बनाकर श्वसन तंत्र को स्वस्थ बनाए रखता है। यह सूखी और बलगमी खांसी दोनों में प्रभावी है।



परहेज़

ठंडी चीजें, तला-भुना और मसालेदार खाना न खाएं, धूल और धुएं से बचें, और पर्याप्त मात्रा में गर्म पानी पिएं।

प्रयोग विधि

दिन में 2-3 बार 10-15 मिलीलीटर सिरप गुनगुने पानी के साथ या डॉक्टर की सलाह के अनुसार सेवन करें।